

一人暮らしの新入生を対象に料理教室を開催 食への意識を高めるとともに新入生同士の交流を深める

広島修道大学（広島市安佐南区）では、一人暮らしの新入生を対象に、料理教室を開催します。

本料理教室は、生活の変化により欠食や外食等で食生活が乱れないよう、簡単な調理を通して食に対する意識を高めるとともに、新入生同士の交流を深めることを目的としています。4月8日には一人暮らしの交流会も実施（新入生201名参加）しており、一人暮らし学生の支援の第2段となります。

講師は健康栄養学科の木本晶子助教が務め、料理の経験があまりない学生でも作れるよう、包丁を使わずフライパンだけで作るレシピ「冷凍野菜で作る和風ガパオライス」を紹介する予定です。

詳細は下記をご覧ください。

記

テーマ：一人暮らしの簡単料理

講師：健康栄養学科 木本晶子助教

（アシスタントとして健康栄養学科の学生がサポートします）

対象：一人暮らしの新入生

日時：【第1回】2022年4月20日（水）16時40分～18時40分

【第2回】2022年5月20日（金）16時40分～18時40分

場所：9号館調理実習室

募集人数：各回先着30名程度

参加費：無料

参考：本学の一人暮らしの学生の割合は3割程度

以上

【本件に関するお問い合わせ】

広島修道大学学長室総合企画課 本多・俵

Tel：082-830-1102 Fax：082-830-1324

公式サイト：<https://www.shudo-u.ac.jp/> Eメール：kouhou@js.shudo-u.ac.jp