

## 学生・サークル指導者・顧問対象 ミズノ(株)による研修会を開催 チームビルディング/ストレッチ&簡単エクササイズ

広島修道大学（広島市安佐南区）では、サークル所属の学生、サークル指導者、顧問を対象に「サークル研修会」を開催します。包括的連携協定を締結しているミズノ株式会社（大阪府大阪市）（以下、ミズノ(株)）より講師をお呼びし、集団活動に於けるパフォーマンスアップを目的とした「チームビルディング」研修、および健康促進を目的とした「椅子を使用したストレッチ&簡単エクササイズ+脳トレーニング」研修を提供していただきます。

詳細は以下の通りです。

### 記

日時：2022年12月10日（土）9：30～12：00

場所：広島修道大学8号館3階8302教室

講師：ミズノスポーツサービス(株)

内容：①チームビルディング（60分）

②椅子を使ったストレッチ&簡単エクササイズ+脳トレーニング（40分）

サークル研修会の当日の様子を撮影・使用される場合は、講師個人名および顔写真は掲載しない様をお願いいたします。

（参考1）本学のサークル数・人数

93団体、3,638人（2021年度実績）

（参考2）ミズノ(株)との連携協定

本学とミズノ(株)は、スポーツ推進・振興、人材の育成、地域の発展等に関する連携協定を2020年度に締結しています。これまで、スポーツ・ロゴの作成や体育会系サークルのユニフォーム制作などを行いました。

以上

### 【本件に関するお問い合わせ】

広島修道大学学長室総合企画課 本多・吉岡

Tel：082-830-1102 Fax：082-830-1324

公式サイト：<https://www.shudo-u.ac.jp/> Eメール：[kouhou@js.shudo-u.ac.jp](mailto:kouhou@js.shudo-u.ac.jp)

プレスリリース一覧<<公式サイト⇒報道関係の方>>

プレスリリース一覧

