

日々、なんとなく感じている生きづらさに
否定的にもあることもありますが、それも一つの
個性であり、どうにか向き合っていくには、
自身の長所にも気づくことが必要かなと思います。
このきっかけを作ってくれた、かやさん、お話を聞いた
高野先生に感謝申し上げます。ありがとうございました、座長さん

今まで自分が悩んでいたことに対して「HSP」と名前が
ついているくらいにみんなも同じように悩んでいたと思うと少し
安心したことを思い出しました。HSPと自分を含めてという
ことで「HSPはイメージ」ではない。HSPを育てる」という表現を
耳にしたときには、ほっとする感覚があり、その言葉はしっかりと
胸に留めておきたいと思いました。自分自身で周囲の人の
理解に近づけるようにこれからも自分と向き合いたいです。

高3 好

今日の講演はすごく楽しかったです。
私が気になるな〜と思うのは、美容室
や歯医者で首にサングラスのようなものを
つけられるのが苦しくて嫌いです。
共感することかたくさんあったので
HSPというものと上手につきあって
いきたいです。ありがとうございました。高3 後藤

看護師になる上でも、明日から生活する上
でも、HSPの特徴を知ることでいいので、
HSPの人、そのような気質の人と関わりを
意識していきたいです。
高野先生のことが大好きになりました。
事を話したいです!!

中村 花

とても共感する事が多く話をきいてあんまり深く考えこまな
くいいんだとすわりました。
-線引くというの今度やってみたいと思います!
ありがとうございました!!

この講演会でずっと気になっていた
こともわかったり、共感するこ
とも多かったのでも、こういう
機会があれば、話を聞きたい
です。

憩いの講演会になり、参加出来たことで、
日々を気楽に過ごせる時間を頂けました。
先生の笑みの目は、共感を与え、
私や娘の大切な一歩になります。
これからも日々悩みながら成長していってほしい
です。

高野先生の温かいお人柄のおかげで、緊張せ
ずお話を聞く事ができました。私も人間的な性格が
あっていいなとばかり思いました。知る事で
自分と違う特性を受け入れられると思います。
このような機会がもっと増えたらいいなと
思います。

学生のみねさんのがんばり、伝わりました。
ありがとうございました!!

とても素敵な講師の方でした。
娘が小学校の時に担任の先生が他の生徒
と話をしている時に自分がおもしろいような
話がいてこわい。と言っていた事がありHSPかな?と
思っ、今日参加させて頂けました。親の声かけも
大切なのだと改めて思いました。素敵なお話を
ありがとうございました。

高野先生のお話にひきこまれてあ、という問の
1時間でした。

3年生の優さんのパンフレットもとてもすばらしく
大変勉強になりました。

17才の娘が「あります」赤ちゃんのところは
高野さんの本にとっても助けられました。
ありがとうございました。

人と話したりするときにはいろいろ考えて
しゃべることがあって、気にしすぎと
言われたことが「実際あるのよ」同じように
思っている人がいるんだと思い、安心しました。

Y.Kさんの探究レポートでHSPの事に興味を持つ
事が出来ました。自分の週刊に又自分自身にもその
性格がある事を改めて知る事を通して、一緒に
生きている人達の存在の大切さを再認識出来ました。
Y.Kさんありがとうございました。